

# RESUM DEL LLIBRE DE TEXT D'UN CURS DE MIRACLES

AUTOR DEL RESUM: MARC GENESTAR

## CAPÍTOL 6

### LES LLIÇONS DE L'AMOR

#### Introducció

<sup>1</sup> Tu t'enfades quan te sents atacat, llavors creus que està justificat contraatacar i penses que no ets responsable d'això. Però, en realitat, és impossible ser atacat, l'atac no té justificació i ets responsable dels teus pensaments.

<sup>2</sup> Tothom té un sistema de pensament i de creences que regeix la seva vida i l'ensenya contínuament. Però es pot canviar per un altre.

#### 1. El missatge de la crucifixió

<sup>2</sup> El martiri i la mort a la creu no van ser d'utilitat per a la Filiació. Però és un exemple extrem que serveix per alliberar de la por.

<sup>3</sup> Els que creuen que la seva ment està dividida es neguen a avaluar els que s'han fet a ells mateixos i reaccionen com si els estiguessin crucificant. El significat del martiri i la mort a la creu consisteix en què l'agressivitat de l'agressió és *aparent*.

<sup>4</sup> En realitat, únicament el cos pot ser atacat o destruït per un altre cos. Però això demostra que el cos, al ser destructible, no és real i no justifica la teva ràbia. Si reacciones amb ràbia t'identifiques amb allò que es pot destruir.

<sup>5</sup> Vaig ser perseguit d'acord amb la manera de pensar del món, però no vaig compartir aquesta interpretació, i així no la vaig reforçar.

<sup>6</sup> Ningú t'està perseguint. Si ho penses i reacciones així, ensenyaràs persecució. Ensenya més bé la teva perfecta immunitat. Tu no pots ser atacat.

<sup>7</sup> Quan en la teva ment floreixi la veritat que sempre ha existit en ella començaràs el teu re-despertar. Aquest procés és la teva resurrecció, el teu renaixement.

<sup>8</sup> Quan els meus germans escolten dues veus que no es poden reconciliar es debiliten com a mestres i com a alumnes.

<sup>9</sup> La meva tortura i mort del cos en la creu va ser causada per les projeccions d'altres sobre mi. Però amb allò vaig demostrar que l'atac més cruel, a judici de l'ego, és insignificant.

<sup>10</sup> No és necessari que tothom tingui les mateixes experiències que Jesús. Si pots escoltar a l'Esperit Sant en altres, pots aprendre d'elles sense haver d'experimentar-les tu mateix. Escoltar una sola Veu mai implica sacrifici.

<sup>11</sup> El meu únic ensenyament és que cap percepció que no s'ajusti al judici de l'Esperit Sant mai pot justificar-se.

<sup>12</sup> No pots compartir la crucifixió perquè és el reflex de la projecció. En canvi, la resurrecció sí que es pot compartir, ja que cadascun de nosaltres necessita experimentar un despertar.

<sup>13</sup> La crucifixió només ensenya aquesta lliçó: ***Dóna sols amor, ja que això és el que tu ets.***

<sup>14</sup> Els Apòstols moltes vegades van interpretar la crucifixió amb indignació i ràbia perquè no havien superat les seves pors i van projectar els seus sentiments de culpabilitat.

<sup>15</sup> Jo no vaig poder dir que Judes me va trair, ja que ell era el meu germà i un Fill de Déu.

<sup>16</sup> No busco màrtirs, sinó mestres. Qualsevol idea de càstig implica projectar la responsabilitat de la culpa sobre un altre separat de tu.

<sup>17</sup> Tu tens una gran necessitat de desenvolupar la teva escassa capacitat d'estar agraït o no podràs apreciar al Teu Creador. La por fa impossible poder apreciar res. Quan tens por del teu propi Ser no te pots apreciar, i, per tant, t'ataques i ensenyes atac.

<sup>18</sup> Hem sigut creats de forma semblant al nostre Pare i el nostre poder està sempre present. El poder que tenim per influir els uns sobre els altres no té límits i s'ha de fer servir per a la salvació de tota la Filiació

<sup>19</sup> L'Esperit Sant és l'enllaç de comunicació entre Déu i els Seus Fills dormits. La Seva Veu ensenya que no pots ferir ni ser ferit. Dóna la benedicció als teus germans per a què ells també la puguin escoltar.

## 2. L'alternativa a la projecció

<sup>1</sup> La teva creença en la separació procedeix de la divisió de la teva ment, doncs aquesta divisió genera l'exclusió d'una part d'ella. Aquest rebuig genera por i requereix un sistema de defensa: necessita projectar per mantenir-se dividida. Per poder reconèixer la pau de Déu cal que recuperis la integritat de la teva ment.

<sup>2</sup> Primer t'has atacat a tu mateix i per protegir-te, projectes el teu atac en els altres. Així, inconscientment, amb els teus judicis tractes mantenir a fora de la teva consciència el teu propi atac, i penses que estàs segur.

<sup>3</sup> La projecció és una estratègia de l'ego per fer-te sentir separat i "millor" que els altres i, amb això, augmenta la creença en la separació i la desigualtat.

- 3 Sense projecció no hi pot haver ira ni atac. La projecció i l'atac van junts atès que la projecció el justifica.
- 4 Però hi ha una solució per a la projecció. Les capacitats de l'ego se poden emprar amb el propòsit d'unir. Per aconseguir-ho posa-les a disposició de la ment superior que compta amb una Veü millor.
- 5 L'alternativa a la projecció per part de l'Esperit Sant és que comença percebent la teva perfecció en tu, i al ser la mateixa que la dels altres la reconeix en altres i així la reforça tant en ells com en tu. Així, en comptes de ira, inspira amor tant en els altres com en tu.
- 5 Al percebre, l'Esperit Sant, en tots igualtat i les mateixes necessitats, convida automàticament a l'Expiació. L'Expiació és la resposta universal al món de la por. Acceptar l'Expiació és l'únic camí per trobar felicitat en el món.
- 6 L'única forma de trobar felicitat duradora en un lloc infeliç és reconèixer que no estàs en ell. No pots estar a on Déu no te va posar. Déu te va crear estenent-se i formes part d'Ell. Això no és una creença, és un fet.
- 7 L'Esperit Sant al ajudar-te a emprar la percepció com un reflex del coneixement (la ment recta) és el teu pont per poder transformar la percepció en coneixement.
- 9 Tant els Pensaments de Déu com els teus, s'originen en la ment del pensador, i des d'ella s'estenen cap a fora. Quan perceps des de la teva ment dividida, projectes les teves percepcions cap a l'exterior de forma irreal.
- 10 L'Esperit Sant t'inspira perquè tornis tota la teva ment a Déu, ja que realment mai se va separar d'Ell. Així tenir plena consciència de l'Expiació és acceptar que la separació no va existir. I d'aquesta manera se reconeix que l'ego tampoc ha existit.
- 11 L'Esperit Sant te recorda que ets perfecte i que experimentar la perfecció no ha de ser difícil d'aconseguir, atès que això és el que ets. Així és com perceps correctament les creacions de Déu, i quan ho fas perceps com l'Esperit Sant.
- 12 L'ego viu de la por i projecta per separar. L'Esperit Sant s'estén al reconèixer a totes les ments com una sola, anunciant així la pau de Déu. I a la pau de Déu, l'has de irradiar des de la teva ment cap a fora per prendre consciència d'ella.
- 13 La teva funció és impedir que la fosca habiti en la teva ment. Tu ets la llum del món, a l'unir-te a les altres ments, en aquesta llum proclamem el Regne de Déu junts i com un sol.

### 3. La renúncia a l'atac

- 1 Les idees que s'han originat en una ment encara segueixen en ella, doncs no abandonen la seva font. Per tant, la ment se coneix a si mateixa pel que estén.

<sup>2</sup> Ensenyar és compartir idees, i al compartir-les les reforces en tu. Les lliçons que ensenyes als altres són les mateixes que tu estàs aprenent.

<sup>3</sup> Per tant, si vols tenir pau ensenya solament les lliçons de l'Esperit Sant per així poder-les aprendre. Recorda que només pots, i has, d'ensenyar amor.

<sup>3</sup> A mesura que vegis a l'Esperit Sant en els altres, la teva pròpia ment es percebrà com inofensiva, benèvola i caritativa. La seguretat resideix en la completa renúncia a l'atac.

<sup>4</sup> Aconseguiràs la salvació quan ensenyis el contrari del què l'ego creu.

#### 4. L'única Resposta

<sup>1</sup> L'Esperit Sant és la solució, no el problema. L'ego és un problema continu, mai no està satisfet i, a més a més, desitja el mal a qui el va fer. L'ego creu que governa la teva ment inferior.

<sup>2</sup> L'ego controla la part de la ment que creu en la separació i que ets alguna cosa externa a la Ment amorosa de Déu. Vas fabricar l'ego fora de l'amor, i, així, ell no t'estima.

<sup>3</sup> No pots comprendre el conflicte fins que no comprovis que el teu ego no sap cap resposta. L'Esperit Sant mai té ansietat per respondre, però *sempre respon*. I al ser la seva Resposta vertadera tothom disposa d'ella, ara.

<sup>4</sup> L'ego és incapaç d'escoltar a l'Esperit Sant, però creu que part de la ment que el va fabricar està en contra seva. Per a ell la millor defensa és l'atac. I al sentir-se atacat, cerca en el cos, que no forma part de tu, un aliat per, a la vegada, atacar.

<sup>5</sup> Així l'ego s'alia amb el cos que no forma part de tu, per fer un atac en bloc a la ment. D'aquesta manera l'ego, que és una il·lusió, intenta convèncer a la ment, que és real, de que ella està a la seva disposició posat que el cos és més real que ella. Però tot això és fals.

<sup>6</sup> L'Esperit Sant, en canvi, te recorda que ets un Fill de Déu que va elegir viure en un somni, que l'ego forma part dels teus malsons i te crida a despertar.

<sup>8-9</sup> Les capacitats són com llavors. Quan el que aconsegueixes és perfecte, les capacitats són inútils. Però amb la teva ment dividida has desenvolupat les teves capacitats per poder despertar. Disposes ja d'un Guia, però tu prens les decisions.

<sup>12</sup> Amb la separació no vas perdre perfecció, però sí vas interrompre la comunicació. Llavors va aparèixer la veu de l'ego que va alterar la teva pau. Déu no el va fer callar, doncs l'hauria atacat. Havent sigut atacat, Ell no va atacar. La Seva Resposta va ser el teu Mestre.

#### 5. Les lliçons de l'Esperit Sant

<sup>1</sup> Al desconfiar de la teva perfecció, vas dividir la teva ment i vas deixar de ser un Canal de comunicació amb Déu, i Ell, d'aquesta manera, no pot compartir el Seu goig amb el Seu Fill.

2 L'esperit Sant te vol despertar amb dolçor, i per això no te recorda els teus malsons, sinó que t'assegura que ara et trobes segur. Després te mostra la diferència entre estar dormit i estar despert per a què no tinguis por dels somnis.

3 Un bon mestre destaca en primer lloc el què has d'aprendre per ser feliç.

4 Tu confons els somnis amb la realitat, però l'Esperit Sant fa desaparèixer els somnis amb la Seva llum, i te crida a despertar.

#### A) Per poder tenir, dóna tot a tots

1 Tot s'aconsegueix amb la vida. La vida s'ubica en la ment. El cos no té vida ni mor. La mort és una creença. Amb ella s'intenten resoldre conflictes sense prendre decisions.

2 El cos és forma del que creus ser. L'ego l'utilitza amb la idea d'estar separat. Déu no crea cossos destructibles, però per l'Esperit Sant el cos és un recurs per aprendre. La ment és molt més forta que el cos posat ja que el pot curar.

3 Només la ment és real, ja que es pot compartir. El cos no és part de tu.

4 La base d'aquest curs és que no hi ha graus de dificultat en els milacres, perquè es basen en la creença de la igualtat perfecta dels Fills de Déu. No pots ajudar-me a obrar miracles sense creure en això. No hi ha graus en allò que ofereixes als teus germans.

5 Les pors no se poden compartir, doncs fomenten l'atac i aquest interromp la comunicació. L'Esperit Sant transforma la comunicació en comunió i així pots sentir l'estat de ser. Per a Ell el cos és un mitjà de comunicació, i atès que comunicar és compartir sense perdre res, comunicar es torna un acte de comunió.

5 Per aprendre a transformar la percepció has d'aprendre que tenir, està basat en donar, i no en obtenir. Per tant el pas preliminar és:

#### ***Per poder tenir, dóna tot a tots***

6 Aquest és el pas bàsic i l'únic pas que has de donar pel teu compte. Com a mínim t'has d'encaminar en aquesta direcció. Aquesta lliçó és la més difícil d'aprendre.

6 Aquest és l'inici del procés per invertir la teva percepció errònia i intercanviar-la per la ment recta. Alguns es queden en aquest pas durant molt temps, i viuen un agut conflicte. Però al final acabaran rebent ajuda.

B) 3 Amb el primer pas en el procés de des-fer, hem de corregir el concepte d'"obtenir". L'Esperit Sant ensenya a percebre que tenir i ser signifiquen el mateix. B) 4 Però per a l'ego tenir és el contrari a donar i percep aquest pas com a demència. Aquest conflicte duu al 2n pas:

## B) Per tenir pau, ensenya pau perquè així aprenguis el que és

<sup>1</sup> Quan no comparteixes un sistema de pensament el debilites i els que creuen en ell ho perceben com un atac contra ells. Això passa perquè tothom s'identifica amb el seu propi sistema de pensament.

<sup>2</sup> Els bons mestres no comencen a ensenyar pels canvis fonamentals. En primer lloc es proposen motivar en l'alumne el desig de canviar.

<sup>4</sup> Quan dones el pas de **donar tot a tots** perceps la Veu de Déu i la de l'ego com a conflictives i durant un temps s'accepten les dues.

<sup>5</sup> La manera de fugir del conflicte que sorgeix entre aquestes dues maneres de pensar oposades entre sí consisteix en triar-ne una i abandonar-ne l'altra. Només una d'elles és real.

<sup>6</sup> En conseqüència la Seva lliçó és aquesta declaració:

***Per tenir pau, ensenya pau per aprendre així el què és.***

<sup>8</sup> Aquest 2n. pas encara és un pas previ, ja que encara no has reconegut que *tenir* i *ser* són el mateix. Però amb ell es comença a canviar el sistema de pensament basat en l'ego. Aquest pas és una afirmació categòrica del què desitges. Això implica que has elegit l'alternativa millor.

<sup>8</sup> Aquí no s'ha acceptat encara que no existeixen graus de dificultat en els miracles, però res que es desitgi completament per ser difícil.

<sup>9</sup> Aquest pas encara és perceptiu, però és un gran avanç cap a una percepció recta que reflecteix el coneixement de Déu.

<sup>9</sup> Aquest pas és més fàcil que l'anterior i al seguir en aquesta direcció progresses cap el teu centre de pensament, a on tindrà lloc el canvi fonamental.

## C) Mantinga't alerta sols en favor de Déu i del Seu Regne

<sup>1</sup> L'Esperit Sant avalua i separa la veritat d'allò fals en el teva ment i te mostra a jutjar cada pensament a la llum del que Déu va posar en ella.

<sup>2</sup> L'Esperit Sant no t'ensenya a jutjar a altres amb la finalitat que no puguis ensenyar errors, i si en la teva ment és jutge és amb l'única finalitat d'unificar la teva ment perquè ella pugui percebre sense fer judicis i, així aprendre a lliurar-se d'ells.

<sup>2</sup> D'aquesta manera la teva ment pot deixar de projectar i es pot dedicar a estendre's. I això te du a la 3ra. lliçó:

***Mantinga't alerta en favor de Déu i del Seu Regne***

- 3 Tanmateix encara manca algun aspecte de la percepció errònia a transformar ja que t'has de mantenir alerta contra alguna cosa.
- 3 La primera lliçó és l'inici d'invertir el sistema de pensament. La segona determina el que és més desitjable. I aquesta tercera lliçó remarca la divisió entre el desitjable i el que és indesitjable, i, per tant, te duu a l'elecció final.
- 4 Aquesta elecció és molt clara: mai no s'han de fer excepcions. L'estat d'alerta davant el conflicte ha de ser constant, però pots tenir temptacions. Aquí, tot i haver-hi caos, se te demana consistència.
- 5 Si acceptes que en la teva ment hi hagi només el que Déu hi va posar, la reconeixeràs tal com Ell la va crear i l'acceptaràs tal com és. I atès que la teva ment és íntegra ensenyaràs només pau perquè *creuràs* en ella.
- 6 Així primer aprens que tenir està basat en donar, i no en obtenir. Després aprens a estar en pau quan l'ensenyas, i, finalment, que estàs inclòs en el Regne del qual pensaves que estaves exclòs.
- 7 El tercer pas te permet identificar-te solament amb el centre de la teva ment on tens l'altar de Déu.
- 7 Els altars són creences que estan més enllà de tot dubte. Per això t'has de mantenir alerta en favor de Déu, doncs l'ego parla en contra d'Ell i genera dubtes. No podràs anar més enllà de les creences fins que no creguis plenament.
- 8 No podràs sentir que realment existeixes mentre tinguis dubtes sobre el què ets. La certesa és un regal de Déu.
- 9 Allò que tu vas fabricar ha distorsionat la teva voluntat i ha dividit la teva ment. Mantenir-se amb atenció plena contra aquesta malaltia és la manera de curar-la. Un cop hagi curat, la teva ment irradiarà salut, i ensenyarà el què és curació.
- 10 El tercer pas és una afirmació del que vols creure i requereix que estiguis disposat a abandonar tot el que és fals.
- 10 La teva vigilància és senyal que vols el Guia. Al principi la vigilància requereix esforç, però solament fins que aprenguis que l'esforç en si no fa falta.
- 10 Te has esforçat moltíssim per retenir allò que vas inventar de forma falsa. Ara has d'enfocar els teus esforços en contra d'això. Solament això pot eliminar la necessitat de tenir que esforçar-te, i invocar al Ser que *tens* i *ets*.