

RESUM DEL LLIBRE DE TEXT D'UN CURS DE MIRACLES

AUTOR DEL RESUM: MARC GENESTAR

CAPÍTOL 12

EL PROGRAMA D'ESTUDIS DE L'ESPERIT SANT

1. El judici de l'Esperit Sant

¹ Per creure en la realitat –atès que és veritat- no has de fer res. Però per creure en l'error -atès que no és real- li has d'atorgar realitat. Comprèn que reaccions a la teva pròpia interpretació. Si interpretes l'error li dones poder i passes per alt la veritat.

¹ Si sospites que algú tracta fer-te mal, abandonar-te o esclavitzar-te; reaccionaràs com si realment ho hagués fet, a l'haver-li atorgat realitat a la seva equivocació. Fixa't que quan interpretes justifiquis les teves reaccions.

² No pots analitzar els motius de l'ego sense la participació del teu propi ego i, així, reaccions davant les teves interpretacions com si fossin correctes. Així pots controlar el comportament, però no les emocions i això crea un conflicte de nivells en la ment.

³ L'Esperit Sant ensenya a interpretar motius: tot pensament amorós és real; tots els altres són una petició d'ajuda i de curació.

⁴ Al no acceptar la realitat tal com és t'impedeix reconèixer les peticions d'ajuda tal com són. ⁵ No jutgis allò que no entens. Al ser part del conflicte, no pots ser un testimoni neutral de la realitat.

⁶ L'única actitud adequada cap al teu germà és apreciar-lo. Li has d'estar agraït tant pels pensaments amorosos com per les seves peticions d'ajuda, ja que les dues coses percebudes correctament poden dur amor a la teva consciència.

⁸ La por, solament, és una petició d'ajuda i d'amor. ⁹ La por i l'amor són les dues úniques emocions que pots experimentar, cap més. La por és falsa i és un indicador d'una profunda sensació de pèrdua.

⁹ La por procedeix de rebutjar la veritat i el rebuig depèn de la creença en el que s'ha rebutjat. Al percebre correctament la por, la converteixes en inútil i les defenses que no serveixen s'abandonen automàticament.

¹⁰ Si vols contemplar l'amor, que és l'únic que existeix en aquest món, reconeix en tota defensa contra ell la petició d'amor subjacent. Respon donant amor i el percebràs. L'amor reemplaçarà el somni de separació pel somni de felicitat.

2. Com recordar a Déu

¹ Els malalts s'han de curar ells mateixos, ja que la veritat resideix en la seva ment. Però a l'haver-la enfosquida necessiten la llum d'una altra ment que brilli sobre la seva. La tasca de l'obrador de milacres és negar el rebuig a la veritat.

² Si no dones als níguls negres cap poder per amagar la llum, no en tenen cap. Tu pots recordar això pels teus germans. Percebre la curació dels teus germans com la teva pròpia curació és el camí per recordar a Déu. Doncs a Déu no el pots recordar sol.

³ Contempla en la malaltia només una petició d'amor. Aconseguiràs la plenitud així com restauris la plenitud d'altres. Percebre en la malaltia una petició de salut és com reconèixer en l'odi una petició d'amor.

⁴ Els nens tenen percepcions de por perquè no les entenen. Però tu amagues els teus malsons en la fosca i no vols obrir els ulls per veure'ls directament.

⁵ Solament el que tu creus que allò pot ser te fa por, doncs el que no és res no pot provocar-te por. Aprèn a mantenir-te en quietud enmig dels remolins i dels atacs. Mira directament cada imatge que te pugui fer por.

⁶ Que cap somni de terror pugui impedir el teu propòsit. El teu propòsit és un regal del Creador. Obre la teva ment i recorda'l. ⁸ En l'amor pur no hi ha por.

⁹ Quan haguem deixat enrere la por –sense amagar-la, sense disminuir la seva importància, sense negar el seu impacte- veurem reparèixer l'amor. Examina els obstacles que s'interposen a la veritat perquè l'Esperit Sant no pot eliminar allò que tu amagues.

¹⁰ Això és un programa planificat amb molta cura per poder entregar a l'Esperit Sant tot el que sigui fals. Ofereix-li qualsevol cosa que no sigui de Déu i desapareixerà, però tu has d'estar completament disposat a examinar el que li entregues.

3. Com invertir en la realitat

¹ Si no poses la teva atenció en cap aspecte d'aquest món, pots ensenyar als pobres on està la seva riquesa real. Els pobres són aquells que no han sabut invertir bé. La pobresa és manca. No la comparteixis.

² Si un germà insisteix en què facis una cosa que tu no vols fer, la seva insistència t'indica que ell creu que la seva salvació depèn que tu facis el que te demana. Si reacciones en contra, reflexa que la teva salvació depèn de *no* fer-ho. Per tant comets el mateix error que ell.

² Demanar amb reiteració significa invertir, i allò en què inverteixes està relacionat amb la teva idea del que és la salvació.

- 3 Mai no oblidis que els que ataquen es troben mancats de coses que ells creuen necessitar. La seva pobresa demana regals, no un major empobriment.
- 4 Accepta allò que no importa, i si els teus germans te demanen coses desbaratades, fes-ho *precisament* perquè no importa. Ells, com tu, també demanen la salvació. Cap petició es pot considerar desbaratada per a aquell que sols accepta el que és valuós.
- 5 La salvació solament és per a la ment i s'aconsegueix per mitjà del camí de la pau. La salvació és amor i s'aconsegueix a través de l'amor. No entendre-ho és pobresa.
- 6 La pobresa procedeix d'escoltar i seguir a l'ego. Tot aquell que se sent identificat amb l'ego se sent desposseït, depressiu i ansiós. Els que s'identifiquen amb l'ego perceben el món com una cosa externa a ells i no se n'adonen que ells han fabricat aquest món.
- 7 Solament els pensaments amorosos del Fill de Déu constitueixen la realitat d'aquest món. Però tot el que perceps com el món extern reflexa el teu intent de seguir identificant-te amb l'ego. Així, creus que el món és antagònic a tu. Però el teu odi està en la teva ment.
- 8 Déu estima el món real i te'l va donar a canvi del món de mort que tu vas fabricar a partir que vas dividir la teva ment. El món real és un reflex de l'eternitat. Si realment poguessis separar-te de la Ment de Déu, certament moriries.
- 9 Tu perceps un món de divisió i de caos que es fabrica a partir del que tu no desitges i que has projectat des de la teva ment perquè li tens por. Però al reconèixer què es troba en la teva pròpia ment és com podràs tenir control sobre ell.
- 10 Si te n'adonessis que qualsevol agressió que perceps es troba en la teva pròpia ment, hauries descobert el seu vertader origen i a on ha d'acabar, doncs en la ment també resideix la salvació ja que l'altar a la veritat es troba en ella.
- 10 Si renunciessis a veure el món que projectes i dus les teves percepcions del món davant d'aquest altar veuràs la transformació de la teva visió i veuràs el món correctament. I des d'aquest altar, podràs acceptar que l'Esperit Sant estengui el món perdonat fins a tu.

4. Cercar i trobar

- 1 L'ego està convençut i ensenya que l'amor és quelcom perillós. Però no t'ho diu d'aquesta manera. Ell és molt reiteratiu en què cerquis l'amor, però amb una condició: que no el trobis.
- 2 A més a més, l'ego defensa que únicament ell és la teva identitat, però els seus consells, atès que té por de l'amor, sempre te causaran una sensació de fracàs.
- 3 L'ego se sent bloquejat en presència de l'amor, i per tant el distorsionarà de forma que no el podràs reconèixer.

4 Cercar i no trobar no pot oferir-te felicitat. En canvi L'Esperit Sant te diu: "cerca i trobaràs", i sota la Seva Direcció no pots perdre.

5 En el món que veus no et trobes a gust i cercaràs la teva llar encara que no sàpigues on està. Si creus que es troba fora de tu no la trobaràs perquè cerques allà on no hi ha és. No recordes com cercar a dintre teu. Però l'Esperit Sant te guiarà, doncs aquesta és la Seva missió.

6 Per a la vida no pagues res perquè se t'ha regalat, però per a la mort pagues un preu exorbitant. Però la teva herència com a Fill de Déu no es pot comprar ni vendre.

7 Allò que vas decidir "vendre" va ser salvaguardat per a tu, doncs ho haguessis perdut per sempre. Amb tot i això, has d'invertir en ell amb esperit. Esperit és voluntat. Per tant, el preu del Cel és la teva voluntat i el preu de la consciència de la teva plenitud és l'Expiació.

5. El programa d'estudis assenyat

1 Només l'amor és fortalesa, ja que és un i no està dividit. Els forts no ataquen perquè no ho veuen necessari. Ataquen perquè et perceps més dèbil que els teus germans i tu necessites "equilibrar" la situació que tu mateix vas fabricar.

2 Per restablir la ment recta és decisiu que reconeguis la teva invulnerabilitat, ja que així recordes que l'atac no té sentit. I això posa en evidència que l'atac no té efectes ni pot protegir-te.

3 Quan te n'adones que els atacs que te fas a tu mateix no tenen efectes, pots reconèixer que són inútils.

4 L'Amor de l'Esperit Sant és la teva fortalesa, ja que el teu està dividit i per tant és irreal. No pots acceptar el que és l'amor perfecte amb una ment dividida en dues.

5 Tens dificultats per aprendre. Ets un mal alumne. Tens algunes de les facultats per aprendre molt deteriorades. Així, no pots aprendre pel teu compte. Necessites el Mestre.

6 La teves limitacions procedeixen de no conèixer el significat de l'amor. No pots estendre el que no has après perquè tens molt danyada la teva capacitat de generalitzar.

7 Tampoc saps per a què serveix un recurs d'aprenentatge perquè l'ego sols vol aprendre com no aprendre i amb ell el que ensenyas és el fracàs. Has après un curs de com atacar-te a tu mateix.

8 Renuncia, doncs, a ser el teu propi mestre. El teu pla d'estudis és en veritat depriment. Avalua honestament allò que t'has ensenyat a tu mateix.

9 Però el teu potencial per aprendre –si acceptes el Guia- és il·limitat perquè Ell te conduirà fins a Déu. L'única cosa que necessites fer és brindar-li la teva atenció plena.

6. La visió de Crist

1 No pots renunciar a la teva ànima, però pots perdre la consciència d'ella. Invertir en el món és la teva ruïna i el seu cost és enorme. No podràs conèixer la teva ànima mentre percebis qualsevol cosa del món com a més valuosa.

2 L'Esperit Sant és la teva vertadera fortalesa perquè sols te coneix com esperit i no deixa de recordar-te el teu valor. Tu vas decidir negar al teu Pare, però l'Esperit Sant el manté en la teva memòria i així pots recordar-lo.

3 Ell te recorda que el teu valor roman dintre teu. La teva pròpia estima procedeix d'estendre't a tu mateix i la percepció d'ella procedeix d'estendre els teus pensaments amorosos cap a fora. El món real et pertany: fes-lo real per a tu.

4 L'Esperit Sant té salvaguardada la visió de Crist per a cada Fill de Déu dormit.

4 Accepta la visió de Crist com a teva i contemplaràs amb amor tot el que vegis. L'Esperit Sant te mostrarà el món real. I quan comencis a invertir en el nou món –la qual cosa implica aprendre a reinvertir en tu mateix- començaràs a despertar.

5 Quan te n'adonis del preu que suposa estar dormit, i negar-te a pagar-lo, llavors decidiràs despertar i el món perdonat apareixerà davant teu, doncs Crist sempre està despert.

6 Cada Fill de Déu és un en Crist, i com Crist és un en Déu Pare. A mesura que percebis més i més elements comuns en totes les situacions, l'efectivitat de l'entrenament sota la direcció del Mestre augmentarà i es generalitzarà.

6 Així aprendràs progressivament a aplicar-ho a totes les coses, doncs la seva aplicabilitat és universal. D'aquesta manera la percepció i el coneixement es tornen tant similars que comparteixen la unificació de les lleis de Déu.

7 Allò que és un no es pot percebre com a dividit, i negar la separació és reconèixer el coneixement. En l'altar de Déu la percepció s'il·lumina i l'esperit del Fill de Déu es torna un amb el Pare i el món real desapareix en el Cel juntament amb tot el que és etern.

7. Introspecció

1 L'aprenentatge no es pot veure, però el pots reconèixer pels seus efectes. El mateix passa amb els miracles. Els seus efectes indiquen que l'aprenentatge s'ha fet correctament.

1 Quan apliquis els miracles a totes les situacions comprovaràs que has après que no hi ha graus de dificultat en els miracles. I a l'haver acceptat l'Expiació per a tu l'irradiaràs a tots els que l'Esperit Sant t'envií. Llavors, el món real serà teu.

2 Cadascú ha de desenvolupar la funció que li correspon en la salvació del món.

3 L'Esperit Sant no es pot veure, però pots veure els resultats de la Seva Presència en els miracles. Els miracles no són d'aquest món, doncs alteren totes les lleis de la realitat tal com el món la considera.

4 A mesura que la Seva Presència es posa de manifest en tu, es pot arribar a tornar molt real per a tu. La teva funció en el Cel és crear amb Déu i en la terra sanar amb l'Esperit Sant.

5 La teva percepció és la conseqüència d'allò a qui convides. Veus el que vols veure.

6 Jo som la manifestació de l'Esperit Sant, quan me vegis és perquè l'has convidat a Ell. Sempre veus allò que cerques, doncs allò que cerques trobaràs.

6 L'ego troba el que cerca. No troba amor perquè no el desitja. Si cerques dos objectius oposats els trobaràs, però no els reconeixeràs: pensaràs que els dos són el mateix.

7 Segons la llei de la ment sols pots projectar o estendre. Tu tens el poder d'elegir. Però abans de mirar cap a fora, has de mirar cap a dins.

7 Al mirar a dins tries el guia, la visió del qual vols compartir. Després mires a fora i perceps els seus testimonis. Per això sempre trobaràs el que cerques.

7 Quan veus que estàs projectant el que no vols, és perquè encara ho desitges. Això és un reflex de la teva ment dividida. Mentre percebis un món dividit, no t'hauràs curat. Sanar és anar a cercar un sol objectiu

8 Quan únicament allò que desitgis és amor només veuràs amor. I llavors els seus missatgers vindran a tu perquè els vas convidar.

9 El poder d'elegir és la teva única llibertat que te queda en aquest món. Si creus que has rebut coses que no són amor és que has mirat dintre de tu i creus que has vist aquesta possibilitat. Però en realitat sols pots donar i rebre amor.

10 Si creus que tens por de jo, és perquè has mirat a dintre teu i el que has vist t'ha fet por, però la teva ment és la cosa més ermosa de totes les creacions de Déu. Així el que vas veure no pot haver sigut la realitat.

11 Quan acceptis la teva funció d'estendre pau, trobaràs pau, doncs a l'estendre-la la veuràs. Els seus sants testimonis acudiran a tu perquè els hauràs convidat.

12 Quan miris a dintre teu i me vegis serà que has decidit estendre la veritat. I a l'estendre-la la veuràs tant de fora com a dintre.

13 Cada vegada que miris a fora i no reaccionis favorablement davant el que veus, t'has jutjat a tu mateix com indigne i t'has condemnat a mort. L'ego està convençut que ets un criminal i que mereixes la mort.

13 L'ego està convençut que ets un assassí que mereix la pena de mort. La mort és l'obsessió de la ment de l'ego. L'ego desitja la teva destrucció.

14 Sempre que te sentis culpable és que escoltes la veu de l'ego. I al identificar-te amb l'ego, desitjaràs la mort. I si tu la desitges, Déu no te pot salvar.

15 Quan tinguis la temptació de morir recorda que Jesús no va morir. Quan estenguis a Jesús mai veuràs la mort, perquè hauràs contemplat el que és immortal de tu mateix.

8. L'atracció de l'amor per l'amor

1 No pots destruir al Fill de Déu, ja que el Pare l'ha posat dintre d'Ell Mateix. Està protegit dels teus pensaments destructius.

1 Si cerques amor amb la finalitat d'atacar-lo, mai no el trobaràs, doncs l'amor és compartir. Per tant, brinda'l i l'amor vindrà a tu perquè se sent atret per ell mateix i vol viure en pau.

2 L'amor està molt enfora de tu perquè vas elegir atacar-lo i ell va desaparèixer de la teva vista i va cercar refugi en el Pare. 3 La veritat és invisible per a tu perquè mires cap a una altra banda.

3 Quan vas fer que el que és fals fos visible, vas deixar de percebre la veritat. Déu va crear la realitat i sap què és. Tu també ho sabbies, però la vas negar i oblidar. Demana a l'Esperit Sant recuperar aquest record i te vindrà a la memòria.

4 Pots negar l'Amor, però no el pots oblidar. Cada pregunta tindrà la Resposta de la Seva Veu, y una visió corregirà tot el que vegis. Pots reconciliar-te amb tu mateix.

5 El record del teu Creador solament pot florir en una ment que hagi elegit recordar i que hagi renunciat a la bogeria de voler controlar la realitat.

6 Vas ser redimit en el mateix instant en què vas pensar que havies abandonat al teu Pare. Res del que has fabricat ha existit mai. Al donar valor a allò que no és res, ho has cercat. I al conferir realitat a allò que no existeix, creus que ho has vist. Però no està aquí.

7 Vas contemplar el que no era real i vas trobar desesperació i dolor. El món irreal és decebedor, doncs mai no podrà ser veritat. I tu, que comparteixes el Ser de Déu amb Ell, mai no te podràs sentir satisfet sense la veritat.

7 L'atracció de l'amor per l'amor no es pot resistir. I la seva funció és unir totes les coses dintre d'ell mateix, i mantenir-les unides estenent la seva plenitud.

8 L'Expiació és el camí de retorn a allò que mai s'ha perdut. Rep de la mà de Crist el món del perdó i contempla'l. Contemplar el món real és una percepció total, i allò que és il·lusori es farà invisible, doncs finalment has vist la veritat.